

**campanha**

## **Prevenir Unimed Leste Fluminense comemora o Dia Nacional de Combate ao Tabaco**

Comemoração dá seguimento ao programa antitabagista da Singular

A Cooperativa celebrou, em 29 de agosto, o Dia Nacional de Combate ao Tabaco com uma visita dos profissionais da equipe Prevenir – Programa de Medicina Preventiva da Unimed Leste Fluminense à unidade de atendimento de São Gonçalo. Ali foi realizada uma série de procedimentos, como medição da pressão arterial e avaliação do nível de dependência física ao tabaco.

Na tarde deste mesmo dia, o Prevenir recebeu em seu auditório os “vencedores” do combate ao tabaco para assistirem uma palestra motivacional com o tema “Conversando sobre conflitos emocionais e mudança”, ministrada pela psicóloga clínica Simone Mesquita Rigueira. Logo após, os clientes Unimed que participam do programa revelaram outros talentos e avanços conseguidos sem o fumo, dando início a uma rodada emocionante de depoimentos.

“Estou de bola cheia, me sinto uma artista agora. Agradeço à Unimed por essa oportunidade, por ter me ajudado a fazer esta escolha: viver mais e saudável”, afirmou emocionada a cliente Ziléia Corrêa da Cunha.

O serviço de atendimento antibagista da Unimed Leste Fluminense, que tem apoio do laboratório Glaxo Smith Kline, segue um modelo desenvolvido pelo Ministério da Saúde, com grupos terapêuticos e apoio psicológico, utilizando a técnica cognitiva-comportamental (mudança de hábitos) e uso de medicação, quando necessário, a qual é vendida a preço de custo nas farmácias da Usimed.

O Prevenir, formado por assistente social, enfermeiro, fisioterapeuta, médico, nutricionista e psicóloga, compõe um modelo de prestação de serviço em saúde que contempla não somente ações curativas, mas também preventivas, como responsabilidade das operadoras de planos de saúde, modelo desenvolvido pela Unimed Leste Fluminense.